



LA GIORNATA TIPO

- 06.30 - 07.45 **Accoglienza I**
Si tratta di un momento di distacco, in cui il bambino si separa dal genitore e inizia la giornata al Nido, ma anche di scambio di informazioni tra l'educatrice e il genitore. I bambini che arrivano prima delle 7.30 sono accolti da un'educatrice del piano, alle 7.30 vengono poi divisi nei due gruppi del piano.
- 07.45 - 08.30 **Colazione**
Il primo pasto della giornata è a base di pane, burro e marmellata. Ai bambini viene offerta acqua o eventualmente una tisana. In seguito tutti lavano i denti.
- 08.30 - 9.00 **Accoglienza II**
I bambini che hanno fatto la colazione a casa arrivano in questa fascia oraria. I bambini già arrivati sono liberi di giocare. Entro le 9.00 arriva la seconda educatrice del gruppo, che riceve le informazioni sul mattino, in seguito la giornata inizia.
- 09.15 circa **Momento di ritrovo**
Spesso viene proposto un momento di ritrovo rituale. Lo scopo di questo momento è di salutare tutti i bambini accolti, scegliere il cameriere della giornata, imparare a stare insieme. Vengono inoltre proposte attività per sviluppare aspetti cognitivi.
- 09.45 circa **Spuntino**
È un momento conviviale, propedeutico al pranzo, dove i bambini possono mangiare della frutta e bere dell'acqua in modo da affrontare con energia la mattinata.
- 09.45 - 11.00 **Giochi e attività**
Il gioco è il principale strumento d'apprendimento del bambino, cerchiamo quindi di dare loro ampio spazio per questo. In questo momento possono essere svolte anche attività particolari o uscite in terrazza, in giardino o all'esterno del Nido.
- 11.00 - 11.30 **Igiene e preparazione al pranzo**
Si tratta di un momento di forte intimità e relazione, dove l'educatrice si occupa del singolo bambino accompagnandolo nella cura personale.
- 11.30 - 12.30 **Pranzo**
A tavola si cerca di promuovere un'alimentazione sana ed equilibrata, ma anche la relazione con l'altro e la fiducia. Ogni bambino ha il suo posto al tavolo. Al termine del pasto tutti i bambini lavano i denti e si preparano per il momento successivo.
- 12.30 - 12.45 **Congedo I**
I bambini che rimangono al Nido solo per la mattina vanno a casa. Un'educatrice si occupa di accogliere i genitori e raccontare loro com'è andata la giornata.
- 12.45 - 14.30 **Siesta**
Il bambino viene accompagnato al sonno da un'educatrice che rimane nella stanza fino a che tutti dormono. Ogni bambino ha il suo materasso su cui dormire, piazzato sempre nello stesso posto, e può dormire con degli oggetti personali.
- 14:30 - 15.30 **Risvegli, gioco libero, congedo II**
Ogni bambino si sveglia secondo i suoi ritmi, l'educatrice del pomeriggio lo aiuta a rivestirsi. Si tratta di un momento dedicato a giochi più tranquilli, mentre si attende che tutti si alzino. Alcuni bambini vanno a casa a quest'ora.
- 15.45 - 16.30 **Merenda**
La merenda può essere a base di frutta, latticini, cereali o, a volte, anche un dolce fatto in casa.
- 16.30 - 18.20 **Gioco libero, congedo III**
I bambini rimasti attendono i loro genitori giocando nel gruppo o all'esterno. Alle 17.00 i due gruppi del piano si uniscono.